

# 关于举办郑州智能科技职业学院 2023 年大学生职业规划大赛的通知

各学院:

为贯彻落实党中央、国务院及省委省政府关于高校毕业生就业工作的决策部署，加强高校职业发展教育和就业指导，促进毕业生高质量充分就业，根据《教育部关于举办首届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2023〕1号）《河南省教育厅办公室关于举办首届全国大学生职业规划大赛 2023 年河南省赛的通知》要求，结合我校实际，决定举办郑州智能科技职业学院 2023 年大学生职业规划大赛（以下简称大赛）。现将有关事项通知如下：

## 一、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

## 二、大赛目标

努力将大赛打造成强化生涯教育的大课堂、促进人才供需对接的大平台、服务毕业生就业的大市场。通过举办大赛，更好实现以赛促学，引导大学生树立正确的成才观、就业观和择业观，科学合理规划学业与职业发展，提升就业竞争力；以赛促教，提

高学校大学生生涯教育水平，做实做细毕业生就业指导服务；以赛促就，推动人才供需有效对接，全力促进学校毕业生高质量充分就业。

### **三、主体赛事**

学生成长赛道。面向中低年级学生，考察其职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力。（详见附件1）

### **四、组织机构**

（一）主办单位：学生工作处 校团委

（二）协办单位：招生就业处 教务科研处

（三）大赛组委会：由学生工作处、校团委、招生就业处 教务科研处及各学院领导和老师构成，负责比赛的组织实施、评审和推荐等工作。

### **五、大赛安排**

#### **（一）参加对象**

郑州智能科技职业学院全体在校生

#### **（二）大赛组织过程**

本届大赛分为组织报名、赛前辅导、初赛、复赛、决赛五个阶段。组织报名、赛前辅导、初赛由各学院自主组织开展，复赛、

决赛由学生工作处、校团委牵头组织实施。

### **（三）时间安排**

11月14日—12月13日

### **（四）大赛内容**

**比赛内容为个人职业生涯规划设计及展示：**现场比赛环节每个选手比赛时间7分钟，其中5分钟PPT展示，2分钟回答评委专家提问（详见附件1）。

### **（五）大赛流程**

**1. 赛前组织：**各学院针对所有选手进行“大学生职业生涯规划”专题培训，并结合职业发展规划课程内容使选手了解大学生职业规划的相关知识和要求，并组织学习各类职业规划优秀作品，使此次比赛具有专业性、知识性和技术性。

**2. 初赛：**每位选手将职业规划书面作品和职业规划PPT上交至各学院（具体内容详见附件1、附件3），各学院根据本届职业生涯规划大赛的内容要求对选手作品进行评比开展初赛，并择优推荐30名选手（人工智能学院12名、商学院8名、传媒学院10名）进入学校复赛。将大赛开展情况（参与人数、组织情况、评选情况等）形成word文档并以学院为单位报送至校团委张清淼处，联系方式859119845@qq.com

**3. 复赛：**学生工作处、校团委将根据各学院上交的参赛选手作品情况，组织复赛（具体时间地点另行通知）。根据复赛中选手的表现再次筛选出 12 名选手进入决赛。

**4. 决赛：**地点定在多闻厅。要求：评委根据选手的现场综合表现，结合职业生涯规划书面材料，最终评选出本次大赛的前六名。

注：具体活动流程详见附件 2。

## 六、奖项设置

本次大赛设置一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名，优秀奖若干名，优秀指导教师 6 名。另外根据各学院对本次比赛的组织及参与情况，评选出最佳组织单位奖 1 个，所有获奖人员统一颁发证书及奖品。

## 七、工作要求

**（一）充分发动。**各学院要认真做好大赛动员工作，以大赛为载体，让更多大学生了解和参与大赛。以大赛为契机，提升学院职业规划教育水平。院赛组织情况将作为最佳组织单位奖重要评审标准，各学院要尽可能组织学生全员参加，鼓励学生人人做好职业生涯规划。

**（二）精心组织。**各学院要高度重视、周密部署，为举办赛

事和相关活动提供必要的人力、场地等支持，做好参赛选手的报名选拔、培训以及初赛评比工作，确保安全有序推进。

## 八、其他事项

(一)本通知所涉及内容的最终解释权，归大赛组委会所有。

(二)大赛联系方式：

郑州智能科技职业学院校团委

联系人：张清森 电话：18337197785

邮箱：[859119845@qq.com](mailto:859119845@qq.com)

学生工作处 校团委 招生就业处 教务科研处

2023年11月14日

附件：

1. 郑州智能科技职业学院 2023 年大学生职业规划大赛成长赛道方案
2. 郑州智能科技职业学院 2023 年大学生职业规划大赛活动流程

附件 1

# 郑州智能科技职业学院 2023 年大学生职业规 划大赛成长赛道方案

## 一、比赛内容

考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标的达成度，增强综合素质和能力。

## 二、参赛对象

郑州智能科技职业学院全体在校生

## 三、参赛材料要求

**(一)生涯发展报告：**介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF 格式，文字不超过 1500 字，如有图表不超过 5 张）；须有扉页，扉页填写参赛者的真实姓名、性别、院系、班级、学号、联系电话、电子邮件地址。电子版须为 Word 格式（\*.doc 文件），文件大小不超过 2M。选手可根据自身情况个性化完善。

**(二)生涯发展展示**（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

## 四、比赛环节

成长赛道设主题陈述、评委提问环节。

### **(一)主题陈述（5 分钟）**

选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。

### **(二)评委提问（2 分钟）**

评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

## 五、评审标准

指标	说明	分值
职业目标	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 职业目标体现积极正向的价值追求,能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合。</li><li>2. 职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点。</li><li>3. 正确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求,科学分析个人现实情况与目标要求的差距,制定合理可行的计划。</li></ol>	30
行动成果	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的要求。</li><li>2. 成长行动对弥补个人不足的针对性较强。</li><li>3. 能够将专业知识应用于成长实践,提高通用素质和就业能力。</li><li>4. 成长行动内容丰富,取得阶段性成果。</li></ol>	40
目标契合度	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 行动成果与职业目标的契合程度。</li><li>2. 总结成长行动中存在的不足和原因,对成长计划进行自我评估和动态调整。</li></ol>	30

附件 2

## 郑州智能科技职业学院 2023 年大学生职业规 划大赛活动流程

大赛阶段		时间安排	主要内容	备注
各 学 院 内 部 比 赛	组织 报 名	11月14日-11 月21日	各学院组织学生进行 比赛报名。	各院报名情况将 作为大赛优秀组 织奖评选条件之 一。
	辅导 初 赛	11月22日-11 月30日	决赛选手提交职业生 涯规划书面材料、PPT 展示、现场答辩。	依照职业规划书 的质量选拔进入 初赛选手
全 校 比 赛	复 赛	12月8日	晋级选手，通过五分 钟职业规划 PPT 展示 解说，产生晋级决赛 的选手。	具体时间另行通 知
	决 赛	12月13日	决赛选手提交职业生 涯规划书面材料、PPT 展示、现场答辩，产 生前6名。	



附件 3

# 大学生职业生涯规划发展报告

( 题目 )

姓 名： \_\_\_\_\_

学 号： \_\_\_\_\_

学 院： \_\_\_\_\_

联系电话： \_\_\_\_\_

指导老师： \_\_\_\_\_

